

See discussions, stats, and author profiles for this publication at: <https://www.researchgate.net/publication/298187365>

PLATAFORMA DE TELEMEDICINA SALUD 2.0. PROFESIONALES AFRICANOS Y ESPAÑOLES CONECTADOS

Conference Paper · March 2016

CITATIONS

0

READS

73

1 author:



David Perez Manchon

Universidad Camilo José Cela

34 PUBLICATIONS 14 CITATIONS

SEE PROFILE

Some of the authors of this publication are also working on these related projects:



Patrones de Multimorbilidad y cronicidad en Atención Primaria de Salud [View project](#)



Hypertension, cardiometabolic risk and cardiovascular diseases [View project](#)

PLATAFORMA DE TELEMEDICINA SALUD 2.0. PROFESIONALES AFRICANOS Y ESPAÑOLES CONECTADOS

D. Pérez Manchón¹

¹ *Doctor. Centro de Salud Villanueva de la Cañada (Madrid). Profesor acreditado Universidad Camilo José Cela. Voluntario y asesor clínico de la Fundación Recover Hospitales para África.*

INTRODUCCIÓN

África posee los indicadores de desarrollo humano más bajos del mundo¹. El 41% de los africanos subsaharianos viven en una pobreza extrema, con un 24% de la carga de morbilidad mundial, un 3% de los trabajadores sanitarios y menos del 1% de los recursos financieros mundiales destinados a salud². La sanidad es precaria con bajos ratios de camas hospitalarias y médicos especialistas por habitante. La telemedicina puede ser una oportunidad ehealth para mejorar la asistencia sanitaria. Según la OMS, la telemedicina es una estrategia que hace sistemas de salud más funcionales³. En concreto, la telemedicina asincrónica a través de plataformas digitales que permite a los profesionales sanitarios capturar información relevante de pacientes reduciendo los tiempos y optimizando recursos limitados en salud⁴.

OBJETIVO

Mejorar la salud en África conectando médicos africanos y españoles para la colaboración diagnóstica, formación e investigación.

MATERIAL Y MÉTODOS

El programa se inicia en 2013 gracias a la colaboración de la ONGD española Fundación Recover Hospitales para África⁵ y el proveedor de salud Medting⁶ (Best Doctors⁷). La Fundación Recover⁵ lleva desde el año 2008 trabajando en África y su actividad se centra en mejorar la asistencia sanitaria y las capacidades de hospitales en África Subsahariana. Se trata de una plataforma de telemedicina asincrónica que conecta en red a hospitales de 3 países africanos diferentes. En concreto, 9 hospitales cameruneses (Saint Martín Porres, Saint Dominique Djunang, Monavebe Sangmelimá, Saint Rosaire, Saint Luc, Nkolondom,

Catholique de Bikop, Deo Gratias de PK, Catholique de Pouma), 1 hospital en Congo (KG de Kanzenze) y 1 hospital en Burkina Faso (Saint Camile de Ouagadougou). La plataforma está permitiendo ejecutar dos programas paralelos. Un Programa de Pacientes Africanos tratados España cuya finalidad es la colaboración en casos clínicos complejos con posibilidad de evacuación y tratamiento en nuestro país y el Programa Salud 2.0 cuyo objetivo es la formación, colaboración, apoyo diagnóstico e investigación. Todo ello gracias a la conexión online en diferido de médicos africanos desde sus hospitales con médicos especialistas voluntarios españoles agrupados en distintas especialidades médicas. La plataforma tiene un formato de casos clínicos individuales con una interfaz que permite incluir la historia clínica del paciente con traducción simultánea a varios idiomas, archivos multimedia de pruebas diagnósticas (analíticas, radiografías, ecografías, etc.), comentarios de discusión entre profesionales y ficheros adjuntos con revisiones bibliográficas y actualizaciones. Gracias a esta colaboración, se están poniendo en marcha protocolos consensuados frente a enfermedades y problemas de salud comunes, a la vez que se actualizan tratamientos, técnicas diagnósticas y terapéuticas (Ej. Cirugías).

RESULTADOS

Desde su inicio en 2013 y de manera progresiva hasta la actualidad, se han registrado en la plataforma 345 casos clínicos en 23 especialidades médicas con 100 profesionales activos en red (60 africanos y 40 españoles). Se han registrado un total de 833 comentarios entre profesionales, se han subido 866 archivos multimedia de casos clínicos y 188 ficheros adjuntos con actualizaciones y revisiones bibliográficas. Por especialidades, las más consultadas fueron radiología (15,6%) traumatología de adultos (13%), ginecología y obstetricia (12,1%), medicina interna (12%), traumatología infantil (5,5%), cirugía general y digestiva (4,9%) y dermatología (4,6%). Por cada caso clínico subido a la plataforma, hay una media $2,41 \pm 2,29$ comentarios entre profesionales sanitarios, $2,5 \pm 3,41$ archivos multimedia de pruebas diagnósticas y $0,5 \pm 1,62$ ficheros adjuntos.

DISCUSIÓN

La telemedicina asincronizada es una estrategia eficiente en términos de impacto y sostenibilidad para mejorar la salud en países con bajos recursos y escasas infraestructuras tecnológicas de conectividad a internet⁸. Permite la colaboración entre profesionales de diferentes continentes para enfermedades con escasas posibilidades de diagnóstico y tratamiento en África, dados los bajos ratios de especialistas por habitante y un acceso casi nulo a tratamientos complejos como las cirugías seguras. Este feedback potencia la colaboración en el diagnóstico, fomentando la formación en protocolos y tratamientos actualizados a la vez que se generan bases científicas de conocimiento. Todo ello permitiendo que el personal sanitario africano tenga acceso a tecnologías informáticas de telemedicina en cualquier lugar y dispositivo tan solo una conexión a internet. A la vez, está fomentando un nuevo modelo de voluntariado ehealth en profesionales sanitarios voluntarios e instituciones españolas al ajustarse a la disponibilidad y recursos existentes. Desde el inicio de este programa se ha conseguido un mayor rigor diagnóstico en diferentes patologías y se han aplicado tratamientos más eficientes mejorando la salud de la población africana.

BIBLIOGRAFÍA

1. UNPD. About Sub-Saharan Africa, a region on the move [internet]; 2013 [Consultado 10 octubre 2015]. Disponible en: <http://www.africa.undp.org/content/rba/en/home/regioninfo/>
2. Organización Mundial de la Salud (OMS). Estadísticas Sanitarias Mundiales 2014. [Consultado 10 octubre 2015]. Disponible en: http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/112817/1/WHO_HIS_HSI_14.1_spa.pdf
3. World Health Organization. The World Health Report 2006 - Working together for health, [consultado 15 octubre 2015]. Disponible en: <http://www.who.int/whr/2006/en/>
4. Deshpande A, Khoja S, Lorca J, Mckibbon A, Rizo C, Husereau D, et al. Asynchronous telehealth: a scoping review of analytic studies. Open Med. 3,69-91 (2009)
5. Fundación Recover Hospitales para África. [Internet]. Madrid; [consultado 10 octubre 2015]. Disponible en: <http://www.fundacionrecover.org>
6. Medical Exchange Medting [Internet]. Madrid; [Consultado el 12 Noviembre 2015]. Disponible en: <http://www.medting.com/?lang=ES>
7. Best Doctors, The Reinvention of right [Internet]. Madrid; [consultado 12 Noviembre 2015]. Disponible en: <http://www.bestdoctors.com>
8. Asamoah E, De Backer H, Dologuele N, et al. Ehealth for Africa. Opportunities for enhancing the contribution of ICT to improve health services. Eur J Med Res.12, 1-38 (2007).